



Sociaal Jaarverslag 2018



Voor u ligt het Sociaal Jaarverslag 2018 van de Maretak Veluwe in Harderwijk. In het Sociaal Jaarverslag geven wij een kort overzicht van de sociale thema's die het afgelopen jaar in ons huis hebben gespeeld. Wij wensen u veel leesplezier.

Voorwoord

Angst, stress, vermoeidheid, verdriet. Kanker doet meer met je dan je denkt. Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als een dierbare ziek is. De Maretak biedt ondersteuning d.m.v. zorg en activiteiten voor léven met kanker. Als je wereld door deze ziekte op z'n kop wordt gezet, is aandacht voor de impact hiervan op je leven heel belangrijk. Opdat je jezelf en je eigen veerkracht weer kunt hervinden. Zo hebben we in 2018 maar liefst ruim 900 keer ondersteuning kunnen bieden aan jong en oud, in welke vorm dan ook. Dit hebben we alleen kunnen doen dankzij de trouwe inzet van onze vrijwilligers en de financiële ondersteuning die we mochten ontvangen. Ik wil, namens alle betrokkenen, iedereen die zich voor ons heeft ingezet hartelijk bedanken voor de loyaliteit en steun het afgelopen jaar. We hopen ook in 2019 weer op u te mogen rekenen. Zodat we er opnieuw mogen en kunnen zijn voor een ieder die ons nodig heeft. Heel hartelijk dank!

Ank Bos, secretaris en algemeen coördinator

Toekomst van de Maretak

2018 was een bijzonder jaar voor de Maretak. Een jaar waarin we opnieuw de balans hebben opgemaakt, na een doorstart in 2017. Het jaar waarin we gestart zijn met ons beleidsplan voor de toekomst. Naar verwachting zal het aantal kankerpatiënten de komende jaren verder toenemen en daarmee ook de vraag naar psychosociale ondersteuning.

Door nauwe samenwerking met andere partijen waaronder het Sint Jansdal Ziekenhuis willen wij klaar staan om deze mensen en hun naasten te helpen. We willen graag nog beter zichtbaar en vindbaar zijn.

We zullen attractieve programma's bieden. Nieuwe zoals KleurBekennen en verwenmiddagen, maar ook huidige programma's continueren, denken we aan onze zwemgroepen en het koor Zingen voor je leven. Ook willen we in onze communicatie mensen informeren door meer lezingen te geven. We hopen zo ook de drempel te verlagen, zodat binnenlopen in ons inloophuis een vanzelfsprekendheid is. Dit alles opdat we nog veel meer mensen welkome ondersteuning kunnen bieden. Want daar draait het uiteindelijk om!





Om de continuïteit van ons werk te kunnen waarborgen, gaan we onze activiteiten planmatiger financieren. We zijn afhankelijk van giften en donaties om ons aanbod voor iedereen toegankelijk te houden. Dat vraagt om pro-activiteit én zichtbaarheid. Tijdens de actie die de ING organiseerde 'Help Nederland vooruit' werden er handtekeningen verzameld om een bedrag van € 5000,00 in de wacht te kunnen slepen. Ook tijdens de Samenloop voor Hoop in 2019 willen we weer heel actief zijn. Zo bouwen we aan zichtbaarheid en werven we actief inkomsten. We zijn trots op deze ontwikkelingen en zien de toekomst vol vertrouwen tegemoet!

Uitgelichte activiteiten

Jong en Kanker

De Maretak organiseerde samen met de AYA, Adolescents & Young Adults, Sophie Sleeman en Lianne Spaander, een jonge vrouw uit Harderwijk die geconfronteerd werd met kanker op



jonge leeftijd, een avond speciaal voor jongeren. Maar ook iedereen die een dierbare heeft met kanker of aan kanker heeft verloren was welkom. Als kanker je treft, kan dat veel impact hebben op jezelf en anderen uit het gezin. Wij steunen, begeleiden en informeren over kanker, maar zorgen ook voor ontspanning en afleiding in het soms zware dagelijkse leven.

Kijk op: <https://jongerenenkanker.nl/tag/aya/>

Ontspannende activiteiten

In 2018 hebben we ook ontspannende activiteiten aangeboden om tot rust te komen in deze een moeilijke periode van het leven. Zo konden bezoekers twee wekelijks deelnemen aan 'ontspannen met Joosje', waren er schrijfmiddagen, en zijn we bezig verwenmiddagen te organiseren voor 2019.



Ontmoetingsgroepen/Zwemmen

Er is ook weer volop gezwommen in vier groepen in drie zwembaden, in Harderwijk, Ermelo en Nunspeet. Het aantal bezoeken van de sporters/zwemmers zal rond de 1000 liggen.

Deze groepen bieden de deelnemers gelegenheid tot bewegen. Tijdens de koffie na afloop is er ook gelegenheid voor een gesprek, lotgenoten contact is belangrijk, zo kan men komen tot verwerking van wat hen is overkomen.



Creatieve activiteiten

Op het gebied van creativiteit & expressie hebben we weer diverse workshops aangeboden. Bloemschikken, schilderen en andere creatieve workshops om een welkome afleiding te bieden en ruimte te maken voor creatieve verwerking.



Koor - Zingen voor je leven

Het koor repeteert op maandag op de oneven weken. Ze hebben verschillende uitvoeringen en optredens gegeven. Tijdens de Nieuwjaarsreceptie, in het Sint Jansdal Ziekenhuis, een lunchconcert in de Catharinakapel, en bij verpleeghuis Sonnevank. Maar ook Samen met TOP, het seniorenkoor van Joalien van Houten, in de Annakapel in Kampen. In de zomer heeft het koor met 6 leden een tocht gemaakt op het IJsselmeer met de boot van Jan Albert Kram. Hij is aangesloten bij de stichting Vaarkracht, die zeiltochten organiseert voor mensen met kanker. Het koor heeft grote behoefte aan meer leden.

Vrijwilligers

Nieuwe vrijwilligers getraind

In 2018 hebben we weer vrijwilligers mogen verwelkomen. Drie gastvrouwen hebben de IPSO basistraining met succes afgerond. Allemaal welkom bij de Maretak!

Bedankt vrijwilliger!



Hartkussentjes

Een groep vrijwilligers maakt elke maand hartkussentjes. Enkele van hen zijn ervaringsdeskundige en weten hoe belangrijk de hartkussentjes zijn. Belangrijk is dan ook voor de dames die ze maken, dat het hartkussentje "mooi en ondersteunend moet zijn maar ook troostend". Het kussentje past precies onder de oksel en zorgt er zo voor dat de huid niet tegen de wond schuurt. De vrouwen zijn er heel blij mee en zelfs geëmotioneerd als ze er één krijgen. Het is dus niet enkel een lichamelijke maar ook een emotionele ondersteuning.



Nieuwe website

In 2019 zullen we verder werken aan een nieuwe website. RopaRun sponsert ons om dat mogelijk te maken.



Wist u dat...

- ❖ De Maretak gehuisvest is aan de Houtkamp 33 in Harderwijk
- ❖ We samenwerken met het ZH Sint Jansdal
- ❖ De Maretak het bijna 70 vrijwilligers telt.
- ❖ alle vrijwilligers getraind en opgeleid zijn volgens de IPSO-normen;
- ❖ U altijd binnen kunt lopen, een verwijsbrief niet nodig is;
- ❖ De Maretak een ANBI-status heeft en afhankelijk is van giften en donaties.

Help mee



Om ons werk te kunnen doen zijn wij afhankelijk van giften.

Kijk op www.demaretakveluwe.nl wat de mogelijkheden zijn om ons te ondersteunen.

De Maretak bedankt haar donateurs en sponsoren voor hun bijdragen in 2018!



Contact

Wieringemeen 50
3844 NA Harderwijk
info@demaretakveluwe.nl

KvK: 08141406
IBAN: NL92RABO0117764256

Bezoek

Houtkamp 33
3841 XC Harderwijk
www.demaretakveluwe.nl

Stichting De Maretak Veluwe is door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) met RSIN 815433104