



Sociaal Jaarverslag 2017

Missie/visie

Stichting "De Maretak Veluwe" biedt ondersteuning aan mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten. Je krijgt hulp bij het zoeken naar mogelijkheden het leven opnieuw vorm te geven en je eigen kracht terug te vinden.

Het jaar 2017

Stichting de Maretak Veluwe heeft een lastig jaar achter de rug. Rond de zomer heeft het bestuur moeten besluiten om het Inloophuis de Tuinkamer af te stoten. De financiële situatie van de Stichting liet geen andere mogelijkheid dan tot deze beslissing te komen. Zeker geen gemakkelijke keuze. Ook besloten alle zittende bestuursleden af te treden. Toen brak er een spannende tijd aan. Want los van het Inloophuis de Tuinkamer waren er een aantal zeer waardevolle activiteiten die binnen de Stichting werden georganiseerd. Konden die activiteiten wel doorgaan? Besloten werd dat per 1 september een aantal activiteiten van het overgenomen zouden worden door de welzijnsorganisatie ZorgDat.

Een nieuw bestuur



Toch waren er ook een aantal mensen die vonden dat de Stichting De Maretak moest blijven bestaan. Er werd gekeken naar mogelijkheden en gezocht naar een nieuw bestuur. Op 28 oktober is het nieuwe bestuur aangetreden. Van links naar rechts Peter Peeters penningmeester, Ank Bos secretaris, Daisy Vliegthart voorzitter, Mieke van Rinsum communicatie en PR en Willemien Schmal algemeen lid tegemoet!

Het nieuwe bestuur droomt van een stichting die...

...laagdrempelig is en aansluit bij de behoeften van mensen die kanker hebben of kanker hebben gehad. Om hen zo te helpen de draad weer op te pakken, hun leven vorm te geven en eigen kracht terug te vinden.

...iets doet voor de naasten.

...actief is in de gemeenten Ermelo, Harderwijk, Nunspeet en Putten. En daar activiteiten aanbiedt, dicht bij de mensen die dat nodig hebben.

...een bloeiende stichting, met actieve vrijwilligers. Een stichting die voldoende vrijwilligers heeft om activiteiten te ontwikkelen en organiseren. En die deze vrijwilligers ook waardeert om wat zij doen.

...een financieel gezonde stichting. Een stichting door middel van sponsoring, donaties en andere bijdrage een kostendekkende begroting heeft.

...samenwerking zoekt met andere stichtingen die hetzelfde doel hebben, maar ook met andere organisaties waar mogelijkheden voor samenwerking of het organiseren van activiteiten zijn.



En hoe willen we dit gaan doen.....

Het nieuw bestuur wil een bestuur zijn dat gemakkelijk te benaderen is. Met z'n 5-en hebben we uitgesproken dat we er het komend jaar onze schouders onder gaan zetten. Want we hebben een wens; we willen Stichting de Maretak weer op de kaart zetten en er een financieel gezonde Stichting van maken, met in de toekomst weer een Inloophuis. Maar voor het zover is zal er nog veel moeten gebeuren.

Onze Stichting wil mensen helpen de draad weer op te pakken, hun leven vorm te geven en eigen kracht terug te vinden. De eerste stap is dan wel dat mensen ons moeten kunnen vinden. Daarvoor willen we ons het komende jaar inzetten.

Daarom gaan we met elkaar in 2018 bouwen aan een Stichting die in Harderwijk, Putten, Ermelo en Nunspeet opnieuw van betekenis kan zijn voor mensen die kanker hebben of kanker hebben gehad. We willen aansluiten bij de behoefte die er leeft. Onze huidige activiteiten willen we behouden en wellicht uitbreiden. We gaan samenwerken met andere organisaties. Om mensen naar ons door te verwijzen maar ook om andere activiteiten te organiseren. We willen onze naamsbekendheid vergroten. Onze website en facebookpagina verder vernieuwen en uitbreiden en we willen in kranten regelmatig van ons laten horen.

Dit jaar kan er kosteloos gebruik gemaakt worden van de ruimtes van ZorgDat. Daarna gaan we in overleg of er gezocht moet worden naar een andere ruimte voor de activiteiten. Het komend jaar moet duidelijk worden hoe dat gaat worden ingevuld.

Onze stip op de horizon is dat er weer een inloophuis komt. We zien hiervoor kansen op de huidige locatie maar kijken ook of we in samenwerking met andere organisaties iets op kunnen zetten. We willen kijken of we in de loop van het jaar kunnen starten met maandelijkse inloop momenten in de verschillende gemeenten.

Om dit alles te kunnen realiseren hebben we geld nodig, veel geld, want we hebben nog geen sluitende begroting. Dank zij reserves kunnen we nog even vooruit, maar we gaan op zoek naar fondsen, sponsors en donateurs. Kortom er ligt een hele uitdaging voor ons, maar we zijn met elkaar enthousiast en zetten onze schouders eronder en hopen op veel hulp en steun van velen, zodat onze droom werkelijkheid mag worden en we aan het eind van 2018 kunnen zeggen Stichting "De Maretak Veluwe" heeft weer bekendheid en biedt ondersteuning aan mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten.

Het koor "Zingen voor je leven Harderwijk"

Het koor "Zingen voor je leven Harderwijk" is onderdeel van Stichting de Maretak Veluwe en aangesloten bij de Stichting Kanker in Beeld.

Het was een veelbewogen jaar voor het koor. In januari startten we met zestien koorleden, allen dames. In het eerste halfjaar werd er elf maal gerepeteerd. In februari hebben we, zoals elk jaar, gezongen in een kerkdienst in het ziekenhuis St. Jansdal. In mei namen we, met zes koorleden, deel aan de Landelijke Korendag in Utrecht.

Aan het einde van het eerste halfjaar bestond het koor nog uit twaalf leden. Drie mensen waren gestopt vanwege drukke werkzaamheden en één koorlid, omdat ze te ziek was. Zij is begin juli overleden en wij hebben op haar afscheidsdienst gezongen. Eind juli was onze zomermaaltijd gepland. Kort daarvoor hadden we gehoord dat nog een ander koorlid was



overleden. Ook op haar uitvaart hebben we gezongen. Voor de familie en de koorleden was dit heel indrukwekkend.

Door een stukje in de krant, aan het begin van de tweede halfjaar, hebben twee nieuwe mensen zich aangemeld. Van eind augustus t/m december hebben we nog negen maal gerepeteerd. Met elf koorleden zijn we toen begonnen met stemvormingslessen. Aan het einde van het jaar bestaat het koor uit tien leden.

Plannen voor 2018:



15 april zingen we in de kerkdienst in het St Jansdal.
12 mei is er een zaterdagochtendconcert in de Catharinakapel. Waarschijnlijk met ondersteuning van een blokfluitkwartet.

29 september staat er een optreden in verpleeghuis Sonnevand gepland.

We gaan meer publiceren en aan de weg timmeren om het koor te vergroten en te versterken.



Verder in Balans Veluwe: Zwemgroepen

Aquafit en aquasport



De zwemgroepen bieden aquafit en aquasport aan. Door bewegen in het water gaat het om het verbeteren van de algehele conditie. De oefeningen zijn gericht op: verbeteren van hart- en longfunctie, versterken van spier- groepen, bevorderen van lenigheid, verbeteren van bewegingscoördinatie, bereiken van ontspanning in het water en plezier in bewegen.

Harderwijk en Ermelo

In het Sportcentrum Calluna te Ermelo is inmiddels sinds januari 2000 een zwemgroep aquafit actief. In Harderwijk is begonnen in 2009 in Sport- en Aquacentrum De Sypel. Beide groepen functioneren onder de noemer 'Verder in Balans', Op de deelnemerslijsten staan ongeveer 30 namen. Regelmatig wordt voor of na het sporten gezamenlijk koffie gedronken. Dit blijkt een belangrijke en onmisbare vorm van lotgenotencontact te zijn.

Door beide groepen worden per jaar 1 of twee extra activiteiten georganiseerd buiten de zwembaden.



De zwembaden verlenen hun zeer bereidwillige medewerking door wekelijks een kundige instructeur, soms met een specifieke opleiding voor het werken met medische groepen, ter beschikking te stellen. De deelnemers betalen hun eigen entreegeld. Het totaal aantal bezoeken in Calluna en De Sypel was in 2017 ongeveer 1260.

Nunspeet

De zwemgroep Nunspeet werkt samen met Hart in Beweging. Zij bezoeken Sport- en Recreatiecentrum De Brake in Nunspeet. Over 2017: geen bezoekers aantal bekend

De Schrijfkamer



Elke derde donderdagmiddag van de maand werd er in de Tuinkamer geschreven o.l.v. Hanneke Jongeling (autobiografisch schrijven) en/of Mieke van Rinsum (luisteren naar je pen). N.a.v. creatieve schrijfoopdrachten werden verschillende onderwerpen al schrijvend verkend (bijv. licht en lucht, kiezen, liederen, op reis, stilte). Schrijven is een manier om dichter bij jezelf te komen en jezelf te ontdekken. Dingen die je dwars zitten kun je op papier zetten, van je afschrijven. Maar het naar je toe schrijven, het ontdekken, is een vorm van schrijven die ook helend kan werken. Samen schrijven kan inspireren en verbinden.

De groep schrijfsters wisselt per keer, gemiddeld zijn er vier deelnemers.

De schrijfkamer staat ook vermeld op de site van de Stichting Kanker in Beeld (www.kankerinbeeld.nl). Deze stichting is van plan om een landelijk netwerk "Schrijven voor je leven" op te zetten. Contacten daarover zijn al gelegd.

Voor 2018 zijn wij van plan om het schrijven verder te ontwikkelen en een cursus van een aantal dagdelen aan te bieden, i.s.m. Kanker in Beeld.



Contact

Wieringemeen 50
3844 NA Harderwijk
info@demaretakveluwe.nl

KvK: 08141406
IBAN: NL92RABO0117764256

Bezoek

Houtkamp 33
3841 XC Harderwijk
www.demaretakveluwe.nl

Stichting De Maretak Veluwe is door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) met RSIN 815433104