



## Beleidsplan 2020-2021

Stichting De Maretak Veluwe

### 1. Inleiding

De Stichting de Maretak Veluwe is in 2005 opgericht om mensen met kanker en hun naasten ondersteuning te bieden bij een leven met en na kanker.

Na jaren van toenemende deelname aan de diverse activiteiten in het eigen inloophuis De Tuinkamer, gevestigd in het multifunctionele gebouw De Tinne, nam de belangstelling voor de georganiseerde activiteiten ernstig af. De financiële basis bleek onvoldoende om een eigen inloophuis in stand te houden. In 2018 is onder een volledig vernieuwd bestuur een doorstart gemaakt. De locatie van het inloophuis De Tuinkamer in het gebouw De Tinne is overgenomen door de welzijnsorganisatie ZorgDat Harderwijk. Onze stichting kon zonder financiële lasten doch wel in overleg met ZorgDat Harderwijk voor haar activiteiten gebruik maken van de ruimtes in de Tinne. De behoefte aan een eigen ruimte om mensen te ontvangen, activiteiten te organiseren en materiaal op te slaan is steeds gebleven.

In 2022 zal ZorgDat de locatie De Tinne verlaten. Hierdoor vervalt ook de locatie van ons inloophuis. In een nieuw door de gemeente Harderwijk gebouwd centrum voor positieve gezondheid, op de oude locatie van De Roef, zal onze stichting in 2022 een eigen ruimte huren. Naar eigen smaak ingericht kunnen hier weer mensen worden ontvangen, bijeenkomsten en workshops worden gehouden en materialen worden opgeslagen. In het gebouw zijn tevens ruime mogelijkheden om ook grotere bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Daarmee krijgt Stichting de Maretak Veluwe weer een eigen ruimte.

Vanuit een gezamenlijke behoefte van alle inloophuizen een meer eenvormige en professionele uitstraling te krijgen zal de naam "Inloophuis De Maretak Veluwe" worden veranderd in: "De Maretak Veluwe, Centrum voor leven met en na kanker".

### 2. Missie

De Maretak Veluwe wil een steun zijn voor iedereen in de regio Noordwest Veluwe die kanker heeft of heeft gehad en hun naasten.

### 3. Visie

Kanker heb je niet alleen; kanker raakt alle aspecten van je leven en daarmee ook de mensen in jouw omgeving. Wij denken dat het belangrijk is dat je ergens naar toe kunt waar je mensen ontmoet die je begrijpen, waar je jezelf kunt zijn en niemand iets hoeft uit te leggen. Een plek waar je, los van alle medische ballast, tot rust kunt komen of juist iets actiefs kunt doen. Zo'n plek wil De Maretak Veluwe bieden.



## 4. Doelstelling

De Stichting De Maretak Veluwe wil fungeren als centraal punt op de Noordwest Veluwe met een ontmoetingsruimte in Harderwijk. Een ruimte voor mensen die te maken hebben met kanker, hun naasten en verzorgenden. De stichting ziet zichzelf als schakel in de zorgketen rondom deze groep mensen. Binnen de Stichting wordt gewerkt vanuit het concept Positieve Gezondheid: een mens is veel meer dan alleen zijn ziekte. Bij Positieve Gezondheid ligt het accent op de totale mens en het bevorderen van eigen regie in je bestaan.

**Voor het realiseren van de doelstelling zijn de komende jaren de volgende doelen gesteld:**

- 4.1. Zorgdragen dat de nieuwe ontmoetingsruimte op de oude locatie van De Roef goed bereikbaar en zichtbaar is onder de nieuwe naam: “De Maretak Veluwe, Centrum voor leven met en na kanker”.
- 4.2. Bezoekers een zinvol en laagdrempelig pakket aan structurele en incidentele activiteiten aanbieden, gegeven door daartoe opgeleide vrijwilligers.
- 4.3. Het behouden en creëren van zinvolle samenwerkingsrelaties, ook met instanties die werken met het concept Positieve Gezondheid, uitmondend in activiteiten met lokale en regionale organisaties.
- 4.4. Een erkende en gewenste positie met betrekking tot de doelgroep verwerven in zowel het ziekenhuis St-Jansdal als bij de zorgaanbieders en het maatschappelijk veld. Om de functie als schakel in de zorgketen te kunnen vervullen, moeten de andere schakels weten van ons bestaan en onze aanpak. Alleen dan kunnen huisartsen, specialisten en een instelling als het ziekenhuis ook naar de stichting doorverwijzen. Daarom is het noodzakelijk consequent te werken aan het onderhouden van contacten met professionals in het hele (oncologische) zorgveld en actief in te zetten op samenwerking met therapeuten.
- 4.5. “De Maretak Veluwe” is meerdere dagdelen per week geopend. Op deze dagdelen worden in of vanuit deze ruimte vaste en incidentele activiteiten georganiseerd op gebied van lotgenoten contact, ontspannen en verwennen, creatief en verdieping en bewegen.
- 4.6. Het koor Zingen voor je Leven Harderwijk is heropgericht en maakt deel uit van de Stichting Kanker in Beeld. De Stichting De Maretak Veluwe streeft er naar door middel van het zogenaamde project-zingen, onze gasten de gelegenheid te bieden weer samen te kunnen zingen.
- 4.7. Voor deelname aan de activiteiten in en vanuit De Maretak Veluwe wordt op verschillende wijzen de aandacht gevraagd: ruime verspreiding van flyers, een actuele website en verspreiding van nieuwsbrieven via facebook en berichtgeving in lokale kranten.
- 4.8. Het streven is erop gericht de beschikking te krijgen over een meer structurele inkomstenstroom. Alle financiële en materiele middelen worden verkregen uit donaties, acties, fondsen en subsidies, die jaarlijks in volume aanzienlijk kunnen variëren. In de planning van de uitgaven wordt hiermee rekening gehouden door de financiële middelen evenwichtig te verdelen over 3 jaren. Dit laatste geeft uiteraard meer houvast bij het ontwikkelen van activiteiten.



4.9. In 2022 wil de stichting een sponsoractie organiseren met als doel voor tenminste 2 jaar voldoende financiële steun te generen om de begroting dekkend te maken.

4.10. In de komende planperiode zal een deel van de inkomsten worden gereserveerd voor het voldoen van de huur. De kosten van deelname aan activiteiten zullen beperkt blijven om de drempel voor deze deelname zo laag mogelijk te houden.

4.11. Werven en behouden van voldoende en goed getrainde vrijwilligers blijven belangrijke doelen in de komende jaren.

4.12. Per jaar is het aantal maligniteiten borstkanker, die in de mamapoli van het St Jansdal worden vastgesteld, tussen de 200 en 250. De stichting biedt aan ieder, die het nodig heeft en het op prijs stelt, ter ondersteuning een door een werkgroep gemaakt hartkussentje aan.

4.13. De behoefte om ook kinderen, die te maken hebben met kanker, op te vangen is aanwezig. De opvang is pas mogelijk indien er voldoende deskundigheid is opgebouwd binnen de stichting. In de komende periode worden stappen gezet om deze deskundigheid te verwerven.

## 5. Organisatie

De Stichting De Maretak Veluwe is een stichting met een ideëel doel en maakt derhalve geen winst. Het voldoet aan alle voorwaarden voor een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) met RSIN 815433104, waardoor eventuele donaties onder fiscaal gunstige voorwaarden kunnen worden gedaan.

De Stichting staat ingeschreven bij de kamer van Koophandel onder nummer 08141406

### 5.1. Vrijwilligers

Allen die actief zijn bij de Stichting De Maretak Veluwe: bestuursleden, coördinatoren, gastheren-/vrouwen en workshopers zijn vrijwilligers en ontvangen geen vergoedingen.

De coördinatoren en de gastvrouwen en gastheren zijn opgeleid bij IPSO.

### 5.2. Bestuur

Het bestuur vergadert in principe eens in de 6 weken. Minimaal één bestuurslid neemt deel aan elke vergadering/bijeenkomst van de coördinatoren. Het bestuur houdt zich verantwoordelijk voor tijdige

en goede interne communicatie. De interne werkwijze voldoet aan de eisen gesteld in de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). De statuten zullen in 2022 conform het gestelde in de WBTR worden aangepast.

### 5.3. Adviesraad

De Adviesraad komt twee maal per jaar bijeen met het bestuur. De Adviesraad geeft het bestuur gevraagd en ongevraagd adviezen. Ze versterkt onze maatschappelijke positie.



## 5.4. Werkhouding

In de werkhouding prevaleert de mens- en levensgerichtheid boven klantgerichtheid. Dit vraagt om een voortdurende reflectie op het eigen handelen en op de reactie van de gast. Vrijwilligers krijgen een opleiding via de overkoepelende organisatie IPSO, waarmee een constante kwaliteit wordt beoogd. Gestreefd wordt jaarlijks een basisopleiding (veelal in samenwerking met andere centra voor leven met en na kanker) te organiseren voor nieuwe vrijwilligers; ervaren vrijwilligers kunnen hun kennis en vaardigheden op peil houden via intervisie en via na- of bijscholing. Vertrouwen, veiligheid, geborgenheid en verbinding zijn van wezenlijk belang.

De Stichting beschikt daarvoor tevens over een vertrouwenspersoon.

## 6. Werkwijze & Activiteiten

6.1. De Maretak Veluwe is voor iedereen toegankelijk. Je hoeft geen lid te zijn en een verwijzing is niet nodig. Gasten worden welkom geheten in een huiselijke omgeving door een deskundige vrijwilliger/gastvrouw/-heer. Er vindt een kennismakingsgesprek plaats waarin de behoefte/vraag wordt besproken aan de hand van Positieve Gezondheid. Vervolgens wordt voorlichting gegeven over de mogelijkheden van het centrum en eventueel kennismateriaal beschikbaar gesteld. Als blijkt dat een gast andere hulp nodig heeft dan wat De Maretak Veluwe kan bieden, dan wordt hij of zij doorverwezen naar professionele hulpverleners of instanties.

6.2. De Stichting De Maretak Veluwe biedt een scala van activiteiten. Een overzicht ervan wordt op de activiteitenkalender op de website [www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl) actueel gehouden. Het is immers zeer belangrijk om ook tijdens of na je ziekte te (blijven) bewegen, je conditie op peil te houden én te ontspannen.

### De vaste activiteiten op dit gebied zijn:

- **lotgenoten contact:**
  - inloopochtenden en middagen; maandelijkse lunch
  - gespreksavonden 'Lief en Leed'
  - gespreksgroepen: Klavertje vier
- **ontspannen:**
  - verwenmiddagen / avonden
  - koor: Zingen voor je Leven
  - biljarten
- **creatief:**
  - workshops:
  - schrijfkring
  - schilderen
  - hartkussentjes maken
  - creatief met groen
  - fotograferen
  - speksteen bewerken
- **bewegen:**



- zwemmen onder begeleiding van een zweminstructeur in het zwembad in Harderwijk en in Ermelo
  - stadwandelingen in Harderwijk
  - ontspanningsoefeningen Tai Chi Tao-Qigong
  - mindfulness
  - bezoek aan de natuurtuin
- **verdiepen:**
- lezingen, zo mogelijk elke maand;
  - weten en eten: tijdens de gezamenlijk lunch zal de voedingsdeskundige een voor de doelgroep interessant onderwerp aansnijden.
  - Voor het verstrekken van informatie en het met regelmaat organiseren van informatiebijeenkomsten benadert de stichting professionals om een kwalitatief hoogstaand product aan te bieden.

6.3. In de zomermaanden juli en augustus organiseert de stichting Zomeruitjes in plaats van enkele vaste activiteiten.

6.4. Het koor Zingen voor je Leven Harderwijk is heropgericht. Met een vaste dirigent en muzikale begeleiding repeteert het projectkoor van september tot 4 februari (Wereldkankerdag). Op 4 februari wordt er een uitvoering gegeven. Daarna zal er een periode rust zijn om vervolgens opnieuw te starten voor weer enkele maanden. Elke periode wordt afgesloten met een uitvoering.

## 7. Financiën

7.1. Er wordt jaarlijks een begroting gemaakt en vastgesteld door het bestuur.

De stand van zaken met betrekking tot de financiën is een vast agendapunt van elke bestuursvergadering. De penningmeester legt jaarlijks verantwoording af over de besteding van de inkomsten in een financieel verslag en in een standaard formulier publicatieplicht ANBI.

7.2. Geldelijke bijdragen gasten

Het bezoeken van De Maretak Veluwe Centrum voor leven met en na kanker is in principe gratis. Een bijdrage voor koffie, thee etc. wordt op prijs gesteld maar is vrijwillig. Voor sommige activiteiten van de Stichting De Maretak Veluwe wordt een kleine bijdrage gevraagd.



### Contact

Houtkamp 33  
3844 NA Harderwijk  
[info@demaretakveluwe.nl](mailto:info@demaretakveluwe.nl)

KvK: 08141406  
IBAN: NL92RABO0117764256  
[www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl)