



## Beleidsplan 2020-2021

Stichting De Maretak Veluwe

### 1. Inleiding

De Stichting de Maretak Veluwe is in 2005 opgericht om mensen met kanker en hun naasten steun te bieden bij het verwerken van en het leven met het ziekteproces en de gevolgen daarvan.

Na jaren van toenemende deelname aan de diverse activiteiten in het eigen inloophuis De Tuinkamer, gevestigd in het multifunctionele gebouw De Tinne, nam de belangstelling voor de georganiseerde activiteiten ernstig af en bleek de financiële basis onvoldoende om een eigen inloophuis in stand te houden. In 2018 is onder een volledig vernieuwd bestuur een doorstart gemaakt. De locatie van het inloophuis De Tuinkamer in het gebouw De Tinne is overgenomen door de welzijnsorganisatie ZorgDat Harderwijk. Onze stichting kan zonder financiële lasten doch wel in overleg met ZorgDat Harderwijk voor haar activiteiten gebruik maken van de ruimtes in de Tinne.

### 2. Missie

De Maretak Veluwe wil een steun zijn voor iedereen in de regio Harderwijk, Ermelo, Putten en Nunspeet, die kanker heeft of heeft gehad en hun naasten.

### 3. Visie

Kanker heb je niet alleen; kanker raakt alle aspecten van je leven en daarmee ook de mensen in jouw omgeving. Het is belangrijk dat je ergens naar toe kunt waar je mensen ontmoet die je begrijpen. Een plek waar je, los van alle medische ballast, tot rust kunt komen of juist iets actiefs kunt doen. Zo'n plek wil De Maretak Veluwe bieden. Een plek ook waar je jezelf kunt zijn en niemands iets hoeft uit te leggen.

### 4. Doelstelling

De stichting De Maretak Veluwe wil fungeren als centraal punt in de regio Harderwijk, Ermelo, Putten en Nunspeet met het inloophuis De Maretak in Harderwijk voor mensen met kanker en hun naasten en verzorgenden. De stichting ziet zichzelf als schakel in de zorgketen rondom deze groep mensen.

Voor het realiseren van de doelstelling zijn de komende jaren de volgende doelen gesteld:



#### Contact

Houtkamp 33  
3844 NA Harderwijk

[info@demaretakveluwe.nl](mailto:info@demaretakveluwe.nl)

KvK: 08141406

IBAN: NL92RABO0117764256

[www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl)



- 4.1. De locatie van het inloophuis De Maretak een eigen aanzicht geven binnen de mogelijkheden, die ZorgDat biedt.
- 4.2. Bezoekers een zinvol en laagdrempelig pakket aan structurele en incidentele activiteiten aanbieden, gegeven door daartoe opgeleide vrijwilligers.
- 4.3. Het behouden en creëren van zinvolle samenwerkingsrelaties, uitmondend in activiteiten met lokale en regionale organisaties.
- 4.4. Een erkende en gewenste positie met betrekking tot de doelgroep verwerven in zowel het ziekenhuis St-Jansdal als bij de zorgaanbieders en het maatschappelijk veld. Om de functie als schakel in de zorgketen te kunnen vervullen, moeten de andere schakels weten van ons bestaan en onze aanpak. Alleen dan kunnen huisartsen, specialisten en een instelling als het ziekenhuis ook naar de stichting doorverwijzen. Daarom is het noodzakelijk consequent te werken aan het onderhouden van contacten met professionals in het hele (oncologische) zorgveld en actief in te zetten op samenwerking met therapeuten.
- 4.5. Het inloophuis De Maretak is meerdere dagdelen per week geopend. Op deze dagdelen worden in of vanuit het inloophuis vaste en incidentele activiteiten georganiseerd op gebied van lotgenoten contact, ontspannen en verwennen, creatief en verdieping en bewegen.
- 4.6. Het koor Zingen voor je Leven Harderwijk is in december 2019 opgeheven daar het aantal koorleden te klein werd. De stichting streeft er naar door middel van het zogenaamde project zingen, de gelegenheid te bieden aan deze activiteit weer deel te kunnen nemen.
- 4.7. Voor deelname aan de activiteiten in en vanuit het inloophuis De Maretak wordt aandacht gevraagd door ruime verspreiding van programmaboekjes en flyers. Ook door een actuele website en verspreiding van nieuwsbrieven en via facebook en berichtgeving in lokale kranten.
- 4.8. De locatie van het inloophuis De Maretak dient meer bekendheid te krijgen door gebruik van vlaggen, banners, reclame- / richtingborden etc.
- 4.9. Het streven is erop gericht de beschikking te krijgen over een meer structurele inkomstenstroom. Alle financiële en materiele middelen worden verkregen uit donaties, acties, fondsen en subsidies, die jaarlijks in volume aanzienlijk kunnen variëren. In de planning van de uitgaven wordt hiermee rekening gehouden door de financiële middelen evenwichtig te verdelen over 3 jaren. Dit laatste geeft uiteraard meer houvast bij het ontwikkelen van activiteiten.
- 4.10. De goede samenwerking met ZorgDat geeft ruime mogelijkheden om in de huidige huisvesting aan de geprogrammeerde behoefte te voldoen. Deze huisvesting in De Tinne is kosteloos met als nadeel dat de stichting daar geen eigen vaste ontvangst en activiteitenruimte heeft.
- 4.11. In de komende planperiode heeft het de voorkeur de financiële middelen te besteden aan het mogelijk maken van alle activiteiten voor mensen die de gevolgen ondervinden van kanker in plaats van huur van een eigen locatie.



## Contact

Houtkamp 33  
3844 NA Harderwijk

[info@demaretakveluwe.nl](mailto:info@demaretakveluwe.nl)

KvK: 08141406

IBAN: NL92RABO0117764256

[www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl)



4.12. Werven en behouden van voldoende en goed getrainde vrijwilligers blijven belangrijke doelen in de komende jaren.

4.13. Per jaar is het aantal maligniteiten borstkanker, die in de mamapoli van het St Jansdal worden vastgesteld, tussen de 200 en 250. De stichting biedt aan ieder, die het nodig heeft en het op prijs stelt ter ondersteuning een door een werkgroep gemaakt hartkussentje aan.

## 5. Organisatie

De Stichting De Maretak Veluwe is een stichting met een ideëel doel en maakt derhalve geen winst. Het voldoet aan alle voorwaarden voor een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) met RSIN 815433104, waardoor eventuele donaties onder fiscaal gunstige voorwaarden gedaan kunnen worden.

De Stichting staat ingeschreven bij de kamer van Koophandel onder nummer 08141406

### 5.1. Vrijwilligers

Allen die bij de Stichting De Maretak Veluwe zijn aangesloten: bestuursleden, gastheer-/vrouwen, en coördinatoren, zijn vrijwilliger en ontvangen geen vergoedingen.

De coördinatoren en de gastvrouwen en gastheren zijn opgeleid bij IPSO.

### 5.2. Bestuur

Het bestuur vergadert in principe eens in de 6 weken. Minimaal één bestuurslid neemt deel aan elke vergadering/bijeenkomst van de vrijwilligers. Het bestuur houdt zich verantwoordelijk voor tijdige en goede interne communicatie.

### 5.3. Adviesraad

De Adviesraad versterkt onze maatschappelijke positie.

### 5.4. Werkhouding

In de werkhouding prevaleert de mens- en levensgerichtheid boven klantgerichtheid. Dit vraagt om een voortdurende reflectie op het eigen handelen en op de reactie van de gast. Vrijwilligers krijgen een opleiding via de overkoepelende organisatie IPSO, waarmee een constante kwaliteit wordt beoogd. Gestreefd wordt jaarlijks een basisopleiding (veelal in samenwerking met andere inloophuizen) te organiseren voor nieuwe vrijwilligers; ervaren vrijwilligers kunnen hun kennis en vaardigheden op peil houden via intervisie, en na- of bijscholing. Vertrouwen, veiligheid, geborgenheid en verbinding is van wezenlijk belang.

De Stichting beschikt daarvoor tevens over een vertrouwenspersoon.



## 6. Werkwijze & Activiteiten

6.1. Het inloophuis De Maretak is voor iedereen toegankelijk. Een verwijzing is niet nodig. Gasten worden welkom geheten in een huiselijke omgeving door een deskundige vrijwilliger/gastvrouw/-heer. Er vindt een kennismakingsgesprek plaats, waarin de behoefte/vraag wordt besproken. Vervolgens wordt voorlichting gegeven over de mogelijkheden van het inloophuis en eventueel kennismateriaal beschikbaar gesteld. Als blijkt dat een gast andere hulp nodig heeft dan wat De Maretak aanbiedt, dan wordt hij of zij gewezen op de mogelijkheden die professionele hulpverleners of instanties bieden.

6.2. De Stichting De Maretak Veluwe biedt een scala van activiteiten, die in een programmaboekje per half jaar zijn vastgelegd en op de activiteitenkalender op de website [www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl) actueel worden gehouden. Het is immers zeer belangrijk om ook tijdens of na je ziekte te (blijven) bewegen, je conditie op peil te houden én te ontspannen.

De vaste activiteiten op dit gebied zijn:

- **lotgenotencontact:**

inloopochtenden en middagen; maandelijks lunch

- **ontspannen en verwennen**

verwenmiddagen

- **creatief:**

workshops kleur bekennen: schilderen en schrijven; schrijfkring; dikke dames schilderen; hartkussentjes maken; bloemschikken

- **bewegen:**

zwemmen onder begeleiding van een zweminstructeur

stadwandelingen in Harderwijk

ontspanningsoefeningen Tai Chi Tao-Qigong

- **verdiepen:**

lezingen, zo mogelijk eens per twee maanden;

weten en eten: tijdens de gezamenlijk lunch een voor de doelgroep interessant onderwerp aansnijden.

Voor het verstrekken van informatie en het met regelmaat organiseren van informatiebijeenkomsten benadert de stichting professionals om een kwalitatief hoogstaand product aan te bieden.



### Contact

Houtkamp 33  
3844 NA Harderwijk

[info@demaretakveluwe.nl](mailto:info@demaretakveluwe.nl)

KvK: 08141406

IBAN: NL92RABO0117764256

[www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl)



6.3. In de zomermaanden organiseert de stichting vakantie-uitjes in plaats van enkele vaste activiteiten.

6.4. Het koor Zingen voor je Leven Harderwijk is vanwege te weinig deelnemers opgeheven. Het streven is in de komende twee jaar door middel van het zogenaamde project-zingen toch gelegenheid te bieden het zingen en het bespelen van muziekinstrumenten mogelijk te maken.

## 7. Financiën

7.1. Er wordt jaarlijks een begroting gemaakt en vastgesteld door het bestuur.

De stand van zaken met betrekking tot de financiën is een vast agendapunt van elke bestuursvergadering.

7.2. Geldelijke bijdragen gasten

Het bezoeken van het inloophuis De Maretak is in principe gratis. Een bijdrage voor koffie, thee etc. wordt op prijs gesteld, maar is vrijwillig. Voor de activiteiten van de Stichting De Maretak Veluwe wordt een bijdrage gevraagd.



### Contact

Houtkamp 33  
3844 NA Harderwijk

[info@demaretakveluwe.nl](mailto:info@demaretakveluwe.nl)

KvK: 08141406

IBAN: NL92RABO0117764256

[www.demaretakveluwe.nl](http://www.demaretakveluwe.nl)